

**ПРИНЯТО:**  
на Педагогическом совете МАДОУ  
«Центр развития ребенка — детский  
сад «Сказка» г. Белоярский»  
Протокол № 2 от 25.01.2022г.

**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующий МАДОУ «Центр развития  
ребенка – детский сад «Сказка» г.  
Белоярский»  
\_\_\_\_\_/Курбачева О.В./  
Приказ № 68 от 04.02.2022г.

Мнение родителей учтено  
протокол заседания Совета родителей  
от 25.01.2022г. № 2



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения Белоярского района**  
**«Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся (далее – Положение) муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения Белоярского района «Центр развития ребенка – детский сад «Сказка» г. Белоярский» (далее – МАДОУ) разработано на основании:

- ч.2, ст.41 ч. 1 п.3 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- образовательной программы дошкольного образования МАДОУ;

- Устава МАДОУ;
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует в МАДОУ организацию обучения по основной образовательной программе дошкольного образования (далее – ООП ДО).
  - 1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

## **2. Режим функционирования МАДОУ**

- 2.1. МАДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы МАДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МАДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ООП МАДОУ.
- 2.5. Непрерывная образовательная деятельность (далее НОД) проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений» СанПин 2.4.1.3049-13, расписанием НОД, утверждённым заведующим МАДОУ.

## **3. Организация режима образовательной деятельности и образовательной нагрузки обучающихся**

- 3.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 августа. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Занятия проводятся в соответствии с санитарными правилами, возрастом воспитанников, календарным учебным графиком, учебным планом и режимами групп, утвержденными заведующим МАДОУ.
- 3.3. НОД в учреждении осуществляется в первую и во вторую половину дня.
- 3.4. Для детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет длительность НОД не превышает 10 минут. Проводится с 9 часов утра в первую половину дня и с 15.5 — во вторую. Допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.
- 3.5. Продолжительность НОД для детей:
  - \* в возрасте от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут;
  - \* в возрасте от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;
  - \* в возрасте от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут;
  - \* в возрасте от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на НОД, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами НОД - не менее 10 минут.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.9. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

3.10. В летний оздоровительный период НОД не проводится.

#### **4. Режим непрерывной непосредственно образовательной деятельности**

4.1. Общий объем нагрузки в течение дня и недели рассчитан в соответствии с возрастом воспитанников, основными направлениями их развития, спецификой дошкольного образования и учреждения:

I младшая группа – 90 мин (9 занятий по 10 минут);

II младшая группа – 150 мин (10 занятий по 15 минут);

Средняя группа – 200 мин (10 занятий по 20 минут);

Старшая группа – 300 мин (13 занятий по 20-25 минут);

Подготовительная к школе группа – 450 мин (15 занятий по 30 минут).

4.2. Первая половина дня отводится НОД повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

4.3. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут.

4.4. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю.

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

4.5. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию в старшем дошкольном возрасте педагоги организуют на открытом воздухе.